

GUIDE

MIDI-PYRÉNÉES

DE TOUTES LES COULEURS

Du Gers à l'Aveyron, du Lot à l'Ariège, des collines couleur crème aux montagnes aux lignes effilées, la région Midi-Pyrénées est de ces coins de France qui ont autant banni la monotonie de leur vocabulaire que de leurs paysages.

PAR VALÉRIE FERRER



Les jardins du Palais de la Berbie à Albi.

Le Toulouse...
de Frédéric
Michalak



« C'est loin de sa région que l'on prend pleinement conscience de sa beauté. L'année que j'ai passée en Afrique du Sud, m'a fait mesurer mon attachement pour mon pays, ce Toulouse où je suis né. J'aime cet accent du Sud que les Parisiens nous envient, le sourire des Toulousains, la vitalité vibrante de ses rues, les places ensoleillées et les berges de la Garonne qui, au cœur de la ville, donnent le sentiment d'être déjà en pleine campagne. Et puis il y a cet amour de toute une ville pour la musique. Pour Nougaro bien sûr, mais aussi Zebda et ses combats. Vivre ici m'inspire. Je peins, je compose. Des tags, du hip-hop... J'aime aussi prendre ma voiture et me balader du côté de Fronton, juste pour le plaisir d'être au milieu des vignes. Parfois, je pousse jusqu'en Ariège, vers Castillon, dans ces montagnes où mon père retape une petite ferme. Le silence est total, la vue sur les Pyrénées, magnifique. »

Mes coups de cœur

> Hôtel Le Grand Balcon****

Pour le souvenir des aviateurs qui y ont séjourné et le design des chambres.
8/10, rue Romiguières, Toulouse, 05-34-25-44-09.

> Le Bikini

Pour les concerts toujours exclusifs, la terrasse au soleil, la piscine...
Rue Théodore-Monod, Parc technologique du Canal, Ramonville-Saint-Agne, 05-62-24-09-50.

> Cave coopérative des vins de Fronton

Pour le rosé Inès, aux arômes d'agrumes.
Route de Montauban, Fronton, 05-62-79-97-74.

DR - © CRT MIDI-PYRÉNÉES / D.VIET

X-FILES

> ESPACE



Les petits hommes verts s'invitent dans la Ville rose. La Cité de l'Espace propose aux visiteurs « recrutés » pour mener l'enquête de partir à la rencontre des extraterrestres. À bord d'une navette ou dans des lieux top secret, découvrez des expositions, faites voler des petites soucoupes et lisez les messages envoyés dans l'espace... Interactif et ludique.
À partir de 19,50 €. www.cite-espace.com

navette ou dans des lieux top secret, découvrez des expositions, faites voler des petites soucoupes et lisez les messages envoyés dans l'espace... Interactif et ludique.

> DÉCOUVERTE

TROP FORT
LE CHÂTEAU !

Il était une fois l'épopée d'une ruine sauvée de la décrépitude par la ténacité de son valeureux propriétaire. Après des années de labeur, le château cathare campé sur son éperon rocheux au-dessus des gorges de l'Aveyron retrouve un second souffle et ouvre ses portes au public. Quatre cent cinquante ans après son édification. Le moment est historique...
À partir de 5 €. www.chateaudепенne.com



© MANUEL HUYNH - FRANCK SORIN

> DÉTENTE

LA BALNÉO C'EST RIGOLO

Une lagune, un geyser, des lits à bulles... place au bien-être dans le nouvel espace de 2 500 mètres carrés situé au cœur des anciens thermes du Rocher, à Cauterets. Ici, le thermalisme devient ludique. Surtout lorsqu'on barbote dans la lagune extérieure de 200 m², dotée de cols de cygnes et de fontaines. À partir de 8 € l'accès au bassin.
www.thermesdecauterets.com

> MUSÉE-ETAPE

L'HOSPICE DE FRANCE, RETOUR AUX SOURCES



À 15 km de Luchon, L'Hospice de France ouvre à nouveau ses portes. Celui qui fut, pendant des siècles, un refuge d'étape campé à 1 380 m d'altitude a vu passer commerçants, aventuriers et montagnards. Escale précieuse sur le chemin de l'Espagne, ce lieu n'a rien perdu

de sa mémoire et ouvre un musée, un restaurant du terroir, ainsi qu'une boutique. Respectant sa mission première, il a gardé 11 chambres et 4 dortoirs. Pour des séjours au pied des cascades, au cœur de la forêt, des soirées contes et astronomie, et des stages sur les plantes sauvages.

www.hospicedefrance

UNE CARAVANE PSYCHÉDÉLIQUE

> NOSTALGIE



Retour aux années 1950 et 1970. Au cœur du Trailer Park, à Belrepayre, dans un site aussi verdoyant que tranquille, des caravanes Airstream en aluminium invitent à vivre le rêve américain en VO. La déco ? Du formica, des grosses fleurs, des tissus à motifs géométriques... et un bar façon « Happy Days ».

À partir de 110 € la nuit pour 2 pers.
www.airstream-europe.com